



Menú

de las cárceles en Venezuela

De acuerdo a la OMS, un hombre sano necesita entre 2000 a 2500 kcal/día y una mujer entre 1500 a 2000kcal/día.

AREPA SIN RELLENO.



80-100 calorías aprox.

60 calorías aprox.

BOLLITOS.

AGUA DONDE HIRVIERON PASTA O GRANOS.



30 a 50 calorías aprox.

YUCA O ARROZ.



150-200 calorías aprox.



NO TIENEN ACCESO A AGUA POTABLE.



NO TIENEN ACCESO A NINGÚN TIPO DE FRUTAS O PROTEÍNAS.

La alimentación de los presos venezolanos está a cargo de sus familiares, quienes en muchos casos no pueden costear los gastos y los abandonan a su suerte.

**MÁS DEL
60%**

de las muertes son a causa de enfermedades agravadas por la desnutrición.

Información extraída del Informe Anual 2022 del Observatorio Venezolano de Prisiones y testimonios de familiares de personas privadas de libertad.

